

# SAFE RIDE

## ON ROAD TRAINING dal 2003

Due giorni di training teorico e pratico di guida sicura su strada, in gruppo, 2 istruttori ogni 10 partecipanti: non basta andar piano e con prudenza per girare sicuri.

Due giorni che valgono 3.000 km d'esperienza, per imparare trucchi e segreti: manovre a bassa velocità, tornante stretto in discesa e in salita, traiettoria ottimale di uscita dalla curva, frenare in sicurezza, sempre. Ripresa video degli esercizi pratici, ripetuti sotto gli occhi dei nostri istruttori fino a raggiungere il risultato ottimale, per rivedersi e correggersi, regaleranno tutta la confidenza necessaria ad affrontare la strada con naturalezza e in sicurezza.

*Stefano Sacchini*

*Classe 1968, pilota professionista, istruttore di guida avanzata on e off-road su tutti i brand di moto da più di dieci anni, vanta oltre 2.000 allievi formati. Dal 2014 collabora con gli istruttori di guida della Polizia di Stato per l'elaborazione delle più aggiornate metodiche di addestramento.*

### Giorno 1- Sabato

H: 9.00 Lezione teorica e primo approccio alla moto, posizioni di guida e bilanciamento pesi.

H: 10.00 Piazzale, esercizi e prime posizioni di bilanciamento.

H: 11.30 Impostazione del tornante.

H: 12.30 Pausa pranzo.

H: 14.00 Ripresa degli esercizi, impostazione del tornante stretto in salita.

H: 15.00 Salita e discesa, con controllo del freno posteriore.

H: 16.00 Correzione traiettoria nei dossi.

H: 17.30 Rientro per la visione dei video della giornata.

### Giorno 2- Domenica

H: 9.00 Esercizi in moto, spostamento del corpo nelle curve e i suoi benefici.

H: 12.30 Pausa pranzo.

H: 14.00 Frenata di emergenza a centro curva.

H: 15.00 Uscita di curva e cambio traiettoria.

H: 16.00 Rientro per la visione dei video della giornata.



Zero costi di trasferta:  
**veniamo noi da voi**

Adventureschool:  
+39 335 12 16 897  
info@adventureschool.it  
www.adventureschool.it